



Opdracht: Kies een complete training uit Rinus gericht op aanvallen

Inleiding

Jij hebt uitleg gekregen over hoe Rinus werkt. Zoals je nu weet staan er in Rinus diverse voetbalvormen en complete trainingen die je kunnen helpen om de juiste training te kiezen die past bij jouw team en jouw gekozen trainingsdoelstelling.

Wat ga je doen?

Tijdens de vorige bijeenkomst heb je gehoord dat jij een training moet voorbereiden met een doelstelling **binnen de teamfunctie aanvallen**. Deze complete training moet daarnaast ook gericht zijn op de leeftijdsgroep die centraal staat bij de volgende bijeenkomst. Dit geeft de docent altijd van tevoren bij jou aan.

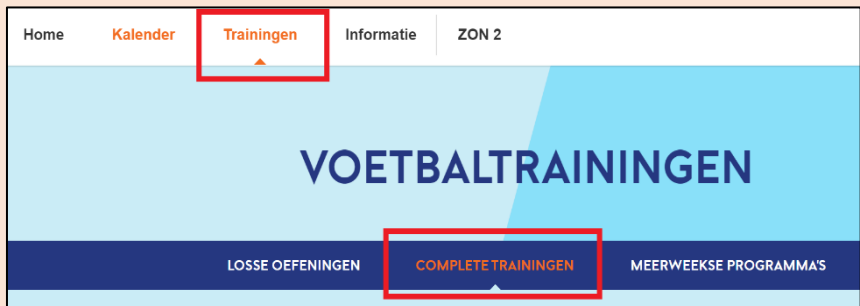
Na het selecteren van een complete training deel je deze complete training met jouw docent. Hij bepaalt welke voetbalvorm uit deze complete training je uiteindelijk gaat geven tijdens de bijeenkomst.

Hoe je een training selecteert in Rinus en hoe je dit naar de docent kan versturen, staat in de opdracht beschreven.

Hoe werkt het nu?

Stappenplan voor het selecteren en delen van een training in Rinus:

1. Ga naar <https://rinus.knvb.nl>.
2. Log in of registreer jezelf.
3. Klik bovenin het menu op 'Trainingen' en vervolgens 'Complete trainingen'.



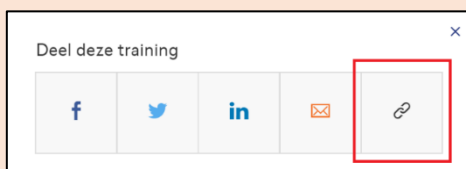
4. Vul bij de filteropties (Leeftijd, Soort, Doelstelling, etc) jouw gewenste gegevens in.
 - a. **LET OP:** kies een doelstelling die past binnen de teamfunctie die centraal staat in de volgende bijeenkomst. In dit geval een doelstelling binnen de teamfunctie aanvallen.
5. Rinus filtert dan uit alle beschikbare trainingen de trainingen die passen bij jouw ingevulde filteropties.
6. Kies vervolgens de complete training die je graag zou willen geven en klik daarop.
7. Je ziet vervolgens een pagina waarin jouw training met daarin de verschillende voetbalvormen uitgelegd staan.
8. Vervolgens wil je de docent ook laten weten welke complete training je hebt geselecteerd. Dit doe je door rechts bovenin de 'Deel'-optie te kiezen.



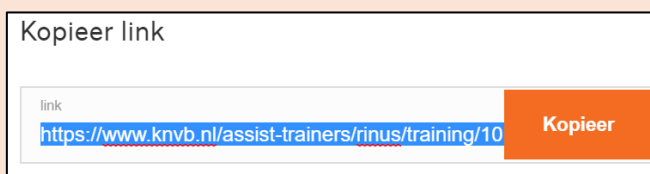
9. Klik op Deel.



10. Kies voor de optie: Link.



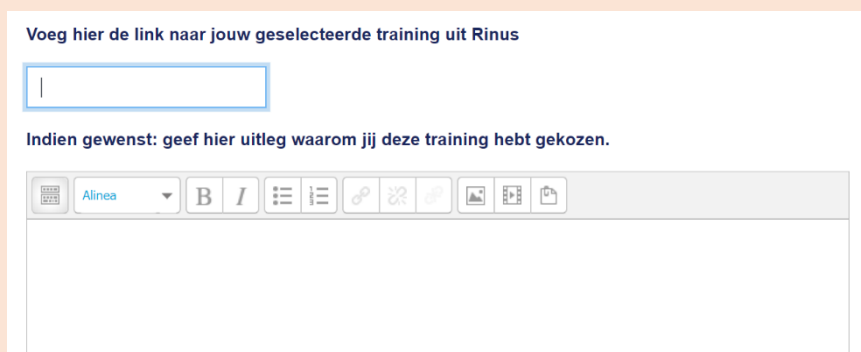
11. Klik op kopieer.



12. Ga terug naar de Dugout-omgeving en klik onder de bijeenkomst waarvoor jij een training moet voorbereiden op 'Opdracht: kies een complete training uit Rinus'.



13. Plak de link in het bovenste tekstvak. Dit kan met de combinatie: rechtermuisknop + Plakken of de toetsencombinatie Control + V.



14. Klik op de oranje knop: 'Lever opdracht in'

LET OP: Stuur deze link uiterlijk 3 dagen voor de volgende bijeenkomst naar de docent. De docent kan dan een logische volgorde bepalen m.b.t. invulling van de lesgevers.