



## VC 1 – Pupillen

### PVB 2 – Geven van trainingen

#### Uitleg PVB 2: Geven van trainingen

Deelkwalificatie van VC 1 - Pupillen

#### Inleiding

Om het door de KNVB en NOC\*NSF erkende diploma VC 1 - Pupillen te behalen, moet je twee kerntaken aantoonbaar beheersen. Door met succes een Proeve van Bekwaamheid (PVB) af te leggen, toon je aan dat je een kerntaak beheerst. De VC 1 - Pupillen vervult twee kerntaken, namelijk:

- Kerntaak 1: Begeleiden van wedstrijden
- Kerntaak 2: Geven van trainingen

De PVB van kerntaak 2 is gericht op het geven van training. In dit document wordt uitgelegd wat deze PVB precies inhoudt en waaraan je moet voldoen om de PVB te behalen.

#### Doelstelling

Met het behalen van deze PVB toon je aan dat je de vier werkprocessen die horen bij de kerntaak 2 op een voldoende niveau beheerst. De vier werkprocessen zijn:

- Begeleidt spelers tijdens trainingen
- Bereidt trainingen voor
- Legt voetbalvormen uit
- Voert onderdelen van de training uit

#### Opdracht

De algemene opdracht voor deze PVB is: Geef training aan pupillen. Tijdens de opleiding verzorg je drie keer een voetbalvorm voor pupillen. Deze keren dat jij training geeft kunnen meetellen voor jouw PVB. Dit houdt in dat er niet één moment is waarop je wordt getoetst of je wel of niet het resultaat van het werkproces behaald, maar op meerdere momenten. Na elk trainingsmoment krijg jij feedback en feedforward van de KNVB docent en je mede deelnemers over de door jou gegeven training. Aan de hand hiervan weet je direct hoe je ervoor staat en wat jouw sterke punten en wat jouw ontwikkelpunten zijn. Op deze manier weet jij waar jij direct mee aan de slag ter voorbereiding op jouw volgende trainingsmoment tijdens de opleiding. Het is mogelijk dat na een of twee keren blijkt dat je het gewenste resultaat behaald. Je kan dan de ontvangen feedback en -forward inleveren als bewijs van je kunnen. Hieronder staat de werkwijze rondom het geven van een voetbalvorm tijdens de bijeenkomsten stapsgewijs beschreven. Dit doe je dus in totaal drie keer gedurende de opleiding.

- Kies een training uit Rinus aan de hand jouw gekozen trainingsdoelstelling en lever deze in via Dugout.
- Bereidt deze training voor. Denk aan:
  - o *Hoeveel spelers heb je tot jouw beschikking*
  - o *Wat is het niveau en/of leeftijd van deze spelers*
  - o *Wat is de beschikbare ruimte op het veld (half veld of wellicht zelfs maar een kwart veld)*
  - o *Welke materialen heb je nodig?*
- Geef deze voorbereide training een keer aan jouw eigen team om alvast te oefenen met deze training.
- De docent kiest één van de voetbalvormen uit de door jou gekozen training. Je krijgt een aantal dagen voor de bijeenkomst te horen welke voetbalvorm je gaat geven aan de aanwezige oefengroep(en).
  - o *De reden dat jij een complete training moet aanleveren in plaats van een losse voetbalvorm uit Rinus is, dat de docent kan kiezen uit de gekozen trainingen van de deelnemers die samen met jou een voetbalvorm verzorgen tijdens de komende bijeenkomst.*
- Vervolgens geef jij tijdens de bijeenkomst de aangewezen voetbalvorm uit jouw voorbereide training.



	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tijdens het geven van de training word jij geobserveerd door de docent en enkele deelnemers in de rol van observant.</li><li>- Na het geven van de training volgt een nabespreking waarbij je evalueert en reflecteert op jouw eigen handelen aan de hand van de resultaten van de werkprocessen. Daarnaast ontvang feedback en feedforward op jouw handelen van de observanten en de docent.</li></ul> <p>Zoals hierboven beschreven herhaalt deze cyclus zich drie keer gedurende de opleiding. Door deze manier van werken is er dus voldoende tijd en ruimte om jezelf te ontwikkelen en te verbeteren. Wanneer uit de ontvangen feedback en forward blijkt dat je voldoet aan de gewenste resultaten dan kan je het bewijs hiervan inleveren bij de docent. Dit heet je portfolio.</p>
<b>Eisen voor toelating</b>	Je wordt toegelaten tot de PVB als je voldoet aan de volgende eisen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Je bent minimaal 15 jaar oud.</li></ul>
<b>Onderdelen PVB</b>	De PVB bestaat uit het inleveren van de feedback en feedforward die je ontvangen hebt op grond van de gewenste resultaten van de werkprocessen. Dit samen vormt jouw portfolio. De gewenste resultaten staan hieronder beschreven in het protocol van PVB 2.
<b>Afnamecondities en locatie</b>	Je geeft een training uit Rinus aan pupillen.
<b><u>Richtlijnen:</u></b>	
- <b>Informatie</b>	Informatie over de PVB staat in deze PVB-beschrijving, het toetsplan en het Toetsreglement sport. Deze documenten zijn beschikbaar en opvraagbaar bij de opleidingsondersteuner vanuit de KNVB Academie.
- <b>Inschrijfprocedure</b>	Je schrijft je in voor PVB 2 door in de digitale leeromgeving Dugout bij bijeenkomst 5 bij het onderdeel 'PVB 2 – Geven van trainingen' een vinkje te zetten bij het hokje: 'Ik wil mijn PVB aanvragen' en vervolgens op 'Inzenden' te klikken.
- <b>Vorbereiding deelnemer</b>	De werkwijze rondom de voorbereiding is hierboven beschreven onder het kopje 'Opdracht'.
- <b>PVB-beoordelaar</b>	De PVB wordt afgenomen door één PVB-beoordelaar, namelijk een KNVB docent. De PVB-beoordelaar wordt aangewezen door de toetsingscommissie van de KNVB.
- <b>Beoordeling</b>	Beoordeling gebeurt aan de hand van de gewenste resultaten van de werkprocessen die zijn opgenomen in het protocol (zie hieronder Protocol PVB 2). De vaardigheden, kennis en houding die nodig zijn om de resultaten van de werkprocessen te behalen worden beschreven in de onderliggende beheersingscriteria.
- <b>Normering</b>	Om te slagen moet het portfolio voldoende zijn. Dit is voldoende als <b>alle werkprocessen 'behaald'</b> zijn.
- <b>Uitslag</b>	De PVB-beoordelaar bericht jou namens de toetsingscommissie binnen vijf werkdagen na de dag van de beoordeling over de uitslag.
- <b>Herkansing</b>	Voorgaande richtlijnen zijn ook van toepassing op een herkansing. Het aantal herkansingen voor de PVB is maximaal één. Tijdens de laatste bijeenkomst van de opleiding VC 1 - Pupillen krijg je desgewenst nog een extra gelegenheid tot het geven van training en het ontvangen van feedback en feedforward als je tijdens de eerste drie keren niet voldaan hebt aan de beheersingscriteria. Dit kan je dan weer inleveren als bewijs. In totaal heb je dus twee kansen om PVB 2 te halen.
- <b>Bezwaar of beroep</b>	Je kunt bij de toetsingscommissie bezwaar maken tegen de gang van zaken voorafgaand aan, tijdens en na de PVB-afname en/of de uitslag van de PVB. <i>Tegen een beslissing op bezwaar van de toetsingscommissie of na een beslissing van de toetsingscommissie over fraude kun je beroep aantekenen bij de Commissie van Beroep voor Toetsing. Informatie over bezwaar en beroep stujaat in het Toetsreglement sport.</i>

## Protocol PVB 2: Geven van trainingen

Algemeen	
Datum:	
Naam deelnemer:	
Naam PVB-beoordelaar:	

Deelname- en afdnamecondities	
Voldaan aan de afdnameconditie:	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
<u>Toelichting:</u>	

Resultaat werkproces 2.1 - Begeleidt spelers tijdens trainingen	
Beschrijving van het resultaat:	Er is sprake van een veilige leersituatie voor de spelers waarin zij fouten mogen maken en met (veel) plezier leren voetballen. Daarbij is er sprake van onderling respect tussen de spelers en tussen de speler(s) en de omgeving.
Resultaat:	<input type="checkbox"/> Behaald <input type="checkbox"/> Niet behaald



## **Uitwerking werkproces 2.1**

### *Begeleidt spelers tijdens trainingen*

<u>De onderliggende beheersingscriteria:</u>	<u>Toelichting:</u>
Maakt afspraken (in overleg met spelers) en spreekt spelers aan op deze afspraken	
Communiqueert helder naar ouders wat zij kunnen verwachten en wat er van hen verwacht wordt	
Geeft zelf te allen tijde het goede voorbeeld t.a.v. de gewenste normen en waarden	
Faciliteert een omgeving waarin alle spelers regelmatig in de gelegenheid zijn om een succesbeleving te ervaren	
Creëert een cultuur waarin fouten maken mag en waarin van fouten wordt geleerd	
Bewaakt (en ziet toe op) veiligheid en handelt in geval van een noodsituatie (ongeluk)	
Herkent verschillen tussen spelers, accepteert en waardeert deze	
Informeert over voetbalrelevante zaken als voetbalkleding, schoeisel en materiaal	
Geeft complimenten gericht op het proces en het gedrag	
Stelt begrijpelijke en beantwoordbare (open) vragen aan de spelers	
Draagt (waar mogelijk) verantwoordelijkheden over aan de spelers	
Geeft (waar mogelijk) ruimte aan initiatieven van de spelers	
Stimuleert het onderling motiveren en corrigeren tussen spelers	



### Resultaat werkproces 2.2 - *Bereidt trainingen voor*

<b>Beschrijving van het resultaat:</b>	De gekozen voetbalechte trainingsvormen komen uit Rinus en passen bij de leeftijd en beginsituatie van de spelers en de gekozen doelstelling.
<b>Resultaat:</b>	<input type="checkbox"/> <b>Behaald</b> <input type="checkbox"/> <b>Niet behaald</b>

### Uitwerking resultaat werkproces 2.2

#### *Bereidt trainingen voor*

<u>De onderliggende beheersingscriteria:</u>	<u>Toelichting:</u>
Streeft per training minimaal één doel na passend binnen de structuur van voetbal	
Zorgt voor een logische trainingsopbouw	
Past voetbalvormen aan op de ontwikkelingsfase van de speler	

### Resultaat werkproces 2.3 – *Legt voetbalvormen uit*

<b>Beschrijving van het resultaat:</b>	De spelers (zien en) begrijpen de voetbalvorm en zijn snel aan het voetballen.
<b>Resultaat:</b>	<input type="checkbox"/> <b>Behaald</b> <input type="checkbox"/> <b>Niet behaald</b>



### Uitwerking resultaat werkproces 2.3

*Legt voetbalvormen uit*

<u>De onderliggende beheersingscriteria:</u>	<u>Toelichting:</u>
Legt voetbalvormen efficiënt en duidelijk uit en betreft spelers hier actief in	
Maakt gebruik van spelers om de uitleg te ondersteunen	
Gebruikt heldere en begrijpelijke taal passend bij de belevingswereld van de spelers	
Vraagt en checkt na de uitleg van een voetbalvorm of spelers hem hebben begrepen	

### Resultaat werkproces 2.4 – Voert onderdelen van trainingen (zelfstandig) uit

<b>Beschrijving van het resultaat:</b>	De spelers komen vaak in de situatie, door een efficiënte organisatie, waarin zij hun (voetbal)handelingen ontwikkelen en die beter gaan uitvoeren.
<b>Resultaat:</b>	<input type="checkbox"/> Behaald <input type="checkbox"/> Niet behaald

### Uitwerking resultaat werkproces 2.4

*Voert onderdelen van trainingen (zelfstandig) uit*

<u>De onderliggende beheersingscriteria:</u>	<u>Toelichting:</u>
Zet voorafgaand aan de training zoveel als mogelijk de materialen klaar en laat de spelers daarbij helpen	
Zorgt voor voetbaleigen vormen	
Zorgt voor voldoende herhaling in de voetbalvormen	
Stemt de training af op het niveau en/of leeftijd van de spelers	



Legt in trainingen uit wat verschillende spelregels van voetbal inhouden en maakt duidelijk waartoe deze dienen	
Start de training op door het doel van de training te benoemen	
Observeert het verloop van de voetbalvorm vanuit een positie waar vandaan alle spelers gezien worden	
Observeert de gedragingen van spelers en zet deze om in doelgerichte begeleidingsmomenten	
Geeft aanwijzingen afgestemd op de doelstelling, spelers en situaties	
Focust in zijn begeleiding op wat de speler kan (i.p.v. wat de speler nog niet kan)	
Past voetbalvormen aan als de situatie daarom vraagt	
Sluit de training af door terug te blikken op wat er goed en minder goed ging	
Vraagt hulp en feedback aan de juiste personen	

## Eindresultaat

<b>Resultaat van PVB 2 – Geven van trainingen</b>	
Uitslag PVB 2:	<input type="checkbox"/> Behaald <input type="checkbox"/> Niet behaald
<u>Toelichting:</u>	

